



Programme

"Technicien thérapies systémiques"

Présentation

L'approche systémique permet d'accompagner les familles et la notion de groupe en prenant en compte le comportement d'un individu dans un "système" de plusieurs personnes en interaction.

Cette formation permet de découvrir la pensée circulaire et de nombreux protocoles utilisés dans l'approche systémique.

Public(s) concerné(s) : Professionnels de l'accompagnement

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Repérer les processus interactionnels en jeu dans la communication.
- Communiquer avec efficacité pour favoriser le changement.
- Utiliser des outils pragmatiques pour accompagner avec efficacité les individus, les couples, les familles.
- Mettre en place une posture d'accompagnement éthique et favorisant le changement.
- Mettre en place un questionnement circulaire pertinent.

Contenu de la formation

Jour 1

- Cadre de la formation
- Approche systémique
- 3 principes en systémie
- Palo Alto
- La pensée systémique
- Théorie générale des systèmes
- Naissance des thérapies familiales
- Homéostasie
- Théorie de la communication
- Posture et écueils en thérapie
- La plainte
- Notion de résistance

Jour 2

- Le couple
- Choix de venir en thérapie
- Construction du couple
- Créer le rapport
- Questionnement circulaire
- La double contrainte
- Approche de la régulation émotionnelle
- Le génogramme
- Les différentes phases du couple
- Les différents types d'attachement
- Lecture systémique de la violence
- Violence et pathologie
- Du couple conjugal au couple parental

Jour 3

- La famille
- Quand la demande émerge ?
- Contexte et enjeux du premier rdv
- Le premier entretien
- Pensée linéaire et circulaire
- Le questionnement circulaire avec la famille
- Les 4 postulats
- Le patient désigné
- Les loyautés
- Les cycles de vie
- Places et frontières
- Le mythe familial
- La parentification

Jour 4

- Régulation des émotions
- Transmission des traumatismes
- L'approche contextuelle de Nagy
- Trois axiomes de l'approche structurale
- Les résonances
- Le triangle de Karpman
- Prescription de tâches
- Analyse de la demande
- Entretien centré sur les ressources
- Danse des cercles
- Résistance au changement

Jour 5

- Problèmes et Solutions
- Problèmes et tentatives de solutions
- Les exceptions
- Ressources et Compétences
- Les habitudes

- Les échelles
- La question miracle
- Les sculptures
- Externalisation du symptôme
- Les objets flottants

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Alternance en théorie et pratique.
- Support vidéo
- Mises en situation et jeux de rôles.
- Remise d'un support de formation.

Modalités d'évaluation

Questionnaire ouvert en fin de formation.

Durée de la formation : 35 heures

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : 10, 11, 12, 25, 26 mai 2021 (date limite d'inscription 06/04/2021).

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 4

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 800€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 960€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Cécile Diba-Grenier, Thérapeute et Coach Professionnelle.

Contact :**Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 22/01/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.