



Programme

"Formation initiale SST"

Présentation

Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise formé spécifiquement, dont le rôle est de porter les premiers secours à toute personne victime d'un accident du travail ou d'un malaise.

Il est également acteur de la prévention dans son entreprise.

Public(s) concerné(s) : Tout public.

Pré-requis nécessaires : Pas de pré-requis.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours.
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

Contenu de la formation

Jour 1

- Savoir situer le cadre juridique de leur intervention.
- Connaître le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).
- Réaliser une protection adaptée désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)
- Développer son assertivité grâce à la CNV et apprendre à poser des limites aidantes.
- Mieux comprendre les enjeux d'un conflit et comment réagir lors d'un conflit pour une issue constructive.
- Réaliser une protection adaptée désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Jour 2

- Exercices sur des cas concrets.
- Mise en situation "PREFAS" : protéger, examiner, faire alerter, secourir.
- Epreuves certificatives.

Moyens techniques et pédagogiques utilisés :

- Alternance de théorie et pratique.
- Cas concrets et mise en situation.
- Exercices pratiques sur mannequins adulte/enfant/ nourrisson et utilisation de matériels de simulation.

Modalités d'évaluation

Mise en situation et entretien individuel (questions / réponses) avec le formateur.

Durée de la formation : 14h

Modalités d'accès : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Délai d'accès : Nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

Nombre de participants minimum : 6

Nombre de participants maximum : 12

Tarif(s) :

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : € 140 HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

Lieu :

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

Accessibilité aux personnes handicapées

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Intervenant.e(s) :

Malia Duboc, Formatrice en secourisme familles, SST et gestes et postures

Contact :**Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 18/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.