



## Programme

# "Management & télétravail : préserver les liens et la cohésion d'équipe"

### Présentation

Le télétravail définit un cadre de travail particulier, où la notion de distance impacte les relations, la communication et la gestion d'équipe. Arriver à maintenir les liens et préserver l'engagement est alors essentiel en terme de bien-être et de performance des équipes.

Cela demande d'adapter les méthodes et les outils aux spécificités du télétravail, d'en comprendre les enjeux et les leviers pour maintenir la cohésion d'équipe.

**Public(s) concerné(s) :** Managers, Dirigeant.e.s, Responsables de service, Coordinateurs.trices, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre l'impact et les enjeux du télétravail sur la communication et les relations au sein d'une équipe.
- Savoir mettre en place un management de proximité à distance.
- Maîtriser des outils collaboratifs de réflexion et de recherche de solutions adaptés au télétravail.

## **Contenu de la formation**

- Définir le télétravail, ce qu'il comprend et ce qu'il implique côté manager et côté collaborateur.
  - Expliquer ses enjeux du télétravail en terme de management, d'engagement et de relations au travail.
  - Mettre en lumière les risques psycho-émotionnels inhérents au télétravail.
- La relation de confiance au coeur du management à distance : savoir poser le cadre et cultiver la confiance.
- Les clés d'un management à distance bienveillant et efficace.
  - Tenir compte des besoins de chacun dans le respect des objectifs.
  - La communication bienveillante au service du lien.
  - Maintenir la dynamique et la cohésion d'équipe à distance.
  - Veiller à l'équilibre vie pro / vie perso de chez soi.
- Pratiquer une écoute active et efficace.
- Savoir accueillir et prendre en compte les feedbacks.
- Prévenir les situations difficiles et gérer les conflits.
- Découvrir des outils collaboratifs de recherche de solutions : PAPERS, chapeaux de Bono, ...

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

**Durée de la formation : 7h**

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Délai d'accès :** Formation en intra.

Nous contacter pour une programmation sur mesure.

**Nombre de participants maximum : 16**

**Tarif(s) :** Formation en intra.

Le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

### **Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P.

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021.

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.