



## Programme

# "Actions pour la vie : connaître et pratiquer les gestes qui sauvent"

### **Présentation**

Cette formation courte permet d'acquérir les gestes de premiers secours capables de sauver des vies, en abordant les principales situations d'urgence.

Un apport indispensable notamment lorsque l'on a la responsabilité d'une ou plusieurs personnes au quotidien.

**Public(s) concerné(s) :** Tout public.

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Se protéger, de protéger la victime et les témoins
- D'alerter les secours d'urgence adaptés.
- D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## Contenu de la formation

- La protection et la prévention
  - Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
  - Protéger la victime exposée à un danger
- L'alerte et l'information
  - Les moyens d'alerte
  - Les numéros d'urgence
  - Le message d'alerte
- Secourir
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime saigne abondamment
  - La victime a perdu connaissance mais elle respire
  - La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas
- Arrêt cardiaque
  - Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés
- Hémorragies externes
  - Réaliser les gestes de secours pour arrêter ou limiter la perte de sang de la victime
- La perte de connaissance
  - Libération des voies aériennes et position latérale de sécurité
- Régulation pédagogique
  - Régler la pédagogie en fonction du public

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Alternance de théorie et pratique.
- Exercices pratiques sur mannequins adulte/enfant/ nourrisson et utilisation de matériels de simulation.

## **Modalités d'évaluation**

Mise en situation avec scénario, proposant des mesures de prévention sous forme de question.

**Durée de la formation : 4h**

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** 03 avril 2021 (date limite d'inscription 25/02/2021).

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum : 6**

**Nombre de participants maximum : 10**

## **Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 60€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 80€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Malia Duboc, Formatrice en secourisme familles, SST et gestes et postures

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.