



## Programme

# "Accompagner la parentalité au travail : enjeux et leviers d'action."

### Présentation

8 salariés sur 10 sont aujourd'hui parents au sein des entreprises et la recherche d'équilibre vie pro / vie perso est de plus en plus forte.

Accompagner la parentalité au travail, c'est tenir compte de l'impact du rôle de parent sur la vie professionnelle.

C'est accepter la frontière poreuse de nos différentes sphères de vie et la transformer en un management vertueux, qui reconnaît et valorise le "tout" que nous sommes pour permettre à chaque collaborateur de s'épanouir et développer pleinement son potentiel, au travail comme à la maison.

Cette formation permet de comprendre l'intérêt d'accompagner la parentalité en entreprise et les différents moyens d'action possibles.

**Public(s) concerné(s) :** Managers, Dirigeant.e.s, RH, Responsables de service, Coordinateurs.trices, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre l'évolution de la parentalité aujourd'hui et ses répercussions sur la vie professionnelle.

- Maîtriser l'écoute active et comprendre les leviers d'action en tant que manager pour favoriser l'équilibre des collaborateurs-parents.
- Identifier les besoins spécifiques et les actions prioritaires à mettre en place dans son entreprise.

## **Contenu de la formation**

### **ATELIER #1 (1h30)**

- L'évolution des schémas familiaux et de la parentalité aujourd'hui : l'impact sur la vie professionnelle.

### **ATELIER #2 (1h30)**

- La parentalité au travail : définition, enjeux (QVT, RSE, égalité H/F, marque employeur, ...) et leviers d'action.

### **ATELIER #3 (2h)**

- Accompagner le collaborateur dans les différentes étapes de sa vie de parent : le rôle et la "juste" place du manager.
- Les clés d'une écoute active et bienveillante.

### **ATELIER #4 (2h)**

- Être parent dans mon entreprise : comprendre les spécificités de l'activité et des métiers sur l'équilibre vie pro / vie perso des collaborateurs.
- Identifier les besoins et les priorités d'action pour faciliter l'équilibre et le quotidien des collaborateurs-parents.

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

### **Durée de la formation : 7h**

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Délai d'accès :** Formation en intra.

Nous contacter pour une programmation sur mesure.

**Nombre de participants maximum : 20**

**Tarif(s) :** Formation en intra.

Le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

### **Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

## **Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle certifiée R.N.C.P et Consultante en parentalité.

## **Contact :**

### **Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 02/03/2021.

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.