

---

2021



**CATALOGUE  
DE FORMATIONS**

[www.lefabalab.com](http://www.lefabalab.com)

---

Nos formations sont à destination de toute personne souhaitant élargir ses compétences professionnelles et/ou personnelles, développer ses connaissances et acquérir de nouvelles techniques pour compléter sa formation initiale ou dans le cadre d'une reconversion.

Nous mettons notamment nos savoirs et savoir-faire à disposition des entreprises et des collectivités lors de formations en intra, pour permettre aux managers et aux équipes d'optimiser la qualité de vie au travail, faciliter l'équilibre vie pro / vie perso, favoriser la communication et la qualité des relations.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :  
**[formation.fabalab@gmail.com](mailto:formation.fabalab@gmail.com)**



## PRÉSENTATION DU CENTRE DE FORMATION FABALAB

Bienvenue au centre de formation Fabalab !

Notre offre de formation est à destination de toute personne souhaitant élargir ses compétences professionnelles et/ou personnelles, développer ses connaissances et acquérir de nouvelles techniques pour compléter sa formation initiale ou dans le cadre d'une reconversion.

Nos formations s'adressent notamment aux professionnels de l'enfance et de l'accompagnement qui souhaitent approfondir leurs connaissances à la lumière des neurosciences, de la psychologie positive, des méthodes pédagogiques alternatives, des approches innovantes en matière de parentalité, ...

Nous réalisons également des formations en intra afin de mettre nos savoirs et savoir-faire à disposition des entreprises et des collectivités, pour permettre aux managers et aux équipes d'optimiser la qualité de vie au travail, faciliter l'équilibre vie pro / vie perso et favoriser la communication et la qualité des relations.

A très bientôt,

**L'équipe de formation du Fabalab**

## NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Notre équipe pédagogique est constituée de formateurs et formatrices indépendant.e.s, de coachs professionnels certifiés et d'experts reconnus dans leurs domaines respectifs.

Au-delà de leurs formations initiales, tous possèdent une expérience solide dans l'animation de formations et s'engagent à se former eux-mêmes de manière continue, afin de garantir la qualité de leurs prestations et des contenus qu'ils transmettent.

Cette équipe pluridisciplinaire aux approches complémentaires offre un large choix de compétences au service de vos projets et de vos ambitions.

La liste de nos formations est non exhaustive.

Contactez-nous directement pour nous faire part de vos souhaits de formation :

**[formation.fabalab@gmail.com](mailto:formation.fabalab@gmail.com)**

Nous sommes à votre écoute pour élaborer des programmes sur mesure qui correspondent au plus près à vos besoins.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### **Adresse du centre de formation Fabalab**

MACH 5

Avenue des Hauts Grigneux  
76420 Bihorel

### **Accès**

En bus : ligne 20 (arrêt Hauts Grigneux)

En voiture :

via la N28 - sortie D43/Bihorel/Saint-Martin-du-Vivier/Les Hauts de Rouen

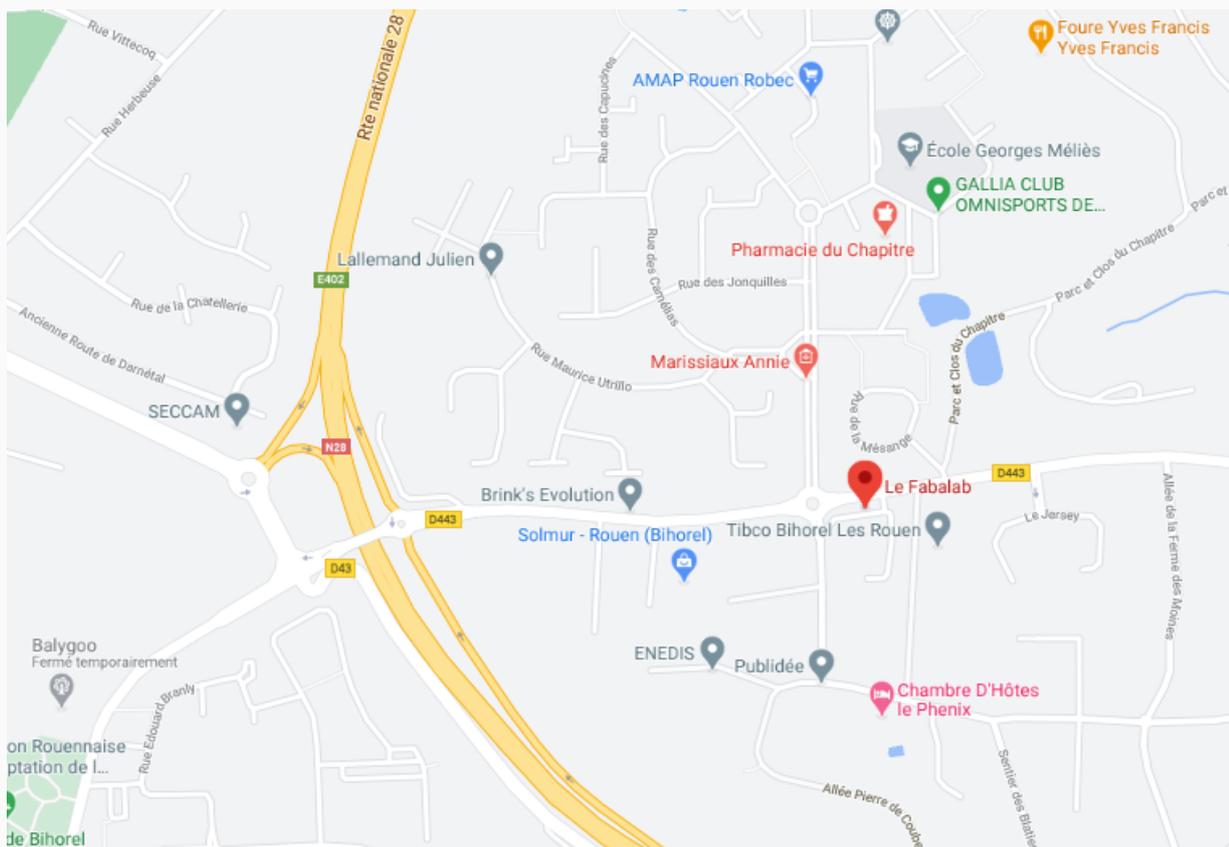
Parking gratuit sur place

### **Restauration**

Possibilité de petite restauration sur place le midi dans l'espace café à disposition (bocaux bio, pâtisseries maison, ...)

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à :  
[formation.fabalab@gmail.com](mailto:formation.fabalab@gmail.com)

## PLAN D'ACCÈS



## NOUS CONTACTER



**ÉLODIE AVENEL**

Référent administratif  
Téléphone : 06.36.98.51.67  
formation.fabalab@gmail.com



**LAURE HAMEL**

Référent pédagogique  
Téléphone : 07.82.89.03.34  
formation.fabalab@gmail.com

# Management et bien-être au travail

Savoir prendre soin de soi quand on prend soin des autres .....	p.11
Gestion du stress et des conflits .....	p.15
Savoir-être professionnel .....	p.18
Les clés d'une communication bienveillante et efficace .....	p.21
Management & télétravail : préserver le lien et la cohésion d'équipe .....	p.24
Accompagner l'équilibre vie pro/vie perso en entreprise : le bien-être au coeur de la notion de performance .....	p.26
Accompagner la parentalité au travail : enjeux et leviers d'action .....	p.32
Parentalité au travail : mettre en place des actions concrètes et sur mesure .....	p.36

## Enrichir sa pratique

Actions pour la vie : connaître et pratiquer les gestes qui sauvent .....	p.40
Formation initiale SST .....	p.44
La relation parent-professionnel autour de l'enfant : faciliter la communication avec les familles .....	p.48
Accompagnement parental : comprendre, écouter et soutenir le parent d'aujourd'hui .....	p.52
Signes avec bébé : les mettre en pratique dans sa démarche professionnelle .....	p.56
Les transmissions aux parents et entre professionnels ....	p.59
L'autonomie de l'enfant : "Aide-moi à faire seul !" .....	p.62
Comprendre et éveiller l'enfant (0-3 ans) grâce à la pédagogie Montessori .....	p.65
Créer du lien par le jeu .....	p.68
L'éveil à la nature avec les tout-petits .....	p.72

Comment repérer, orienter et accompagner les familles ayant un enfant avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) ..... p.76

Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) : accompagner la prise en charge quotidienne ..... p.79

La V.A.D : les clés pour des interventions à domicile utiles et sereines ..... p.82

Technicien thérapies systémiques ..... p.85

## Entreprendre et développer un projet.

Créer son site avec Wordpress - niveau 1 (débutant) ... p.90



## Programme

# "Savoir prendre soin de soi quand on prend soin des autres"

### Présentation

Se consacrer au bien-être d'autrui, répondre aux besoins de l'autre et donner de soi apparaît comme une priorité selon sa profession, sa vocation ou la nécessité de s'adapter à une épreuve de vie touchant un proche.

Or pour pouvoir aider au mieux et prendre soin des autres, il est fondamental d'être d'abord en état de le faire.

D'avoir suffisamment pris soin de soi pour être en capacité de donner le meilleur de soi-même, de préserver l'écoute et la bienveillance.

Cette formation a pour but de montrer l'importance de prendre soin de soi pour prendre soin des autres du mieux que possible et dans le temps, en donnant des clés pratiques d'autonomie au bien-être, facile à mettre en place dans son quotidien.

**Public(s) concerné(s) :** Personnels soignants, auxiliaires de vie, ASH, éducateurs.trices, personnels de crèches, aidants, ASH ..

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre l'importance et les enjeux de prendre soin de soi lorsqu'on a la responsabilité d'accompagner et/ou de prendre soin de quelqu'un d'autre.
- Acquérir des techniques de respiration et relaxation autonomes.
- Maîtriser des outils pour prévenir le stress et réguler ses émotions.

## Contenu de la formation

### Jour 1

- Connaître les mécanismes du stress et comprendre ses effets sur le plan physique, intellectuel et relationnel.
- Comprendre le fonctionnement de notre cerveau et nos réactions face aux émotions.
- Découvrir des techniques de respiration favorisant la détente et s'entraîner.
- Découvrir des exercices de visualisation facilitant la "reconnexion à soi", pour se recentrer et se ressourcer en cas de besoin.
- Initiation à l'aromathérapie : connaître les huiles essentielles aux propriétés psycho-émotionnelles et savoir les utiliser.
- Savoir créer sa "trousse d'urgence" pour une relaxation accessible à tout moment.

### Jour 2

- Techniques d'auto-massage : améliorer son sommeil, prévenir le surmenage, apaiser les maux de tête et diminuer les tensions dans la nuque.
- Réflexologie et relaxation : présentation et origine.
- Réduire son stress à l'aide de techniques d'auto-stimulation et relaxation palmaire.

### Jour 3

- Échanges et feedbacks sur la mise en pratique dans le quotidien.
- Remise à mémoire des différents concepts.
- Perfectionnement et entraînement dans la maîtrise gestuelle.

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Étude de cas à partir de situations vécues.
- Auto-entraînement et ateliers personnalisés.

### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

**Durée de la formation :** 21 heures

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** 22 et 23 avril 2021 + 3 mai 2021 (date limite d'inscription 17/03/2021).

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum :** 6

**Nombre de participants maximum :** 12

### **Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 420 HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 540€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P.

Capucine Delacroix, Consultante en aromathérapie et phytothérapie.

Marion Richard, Socioesthéticienne.

Caroline Hucher, Réflexologue.

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



# Programme

## "Gestion du stress et des conflits"

### **Présentation**

Le stress a de multiples effets sur notre corps, nos émotions, nos pensées et nos comportements. Apprendre à gérer son stress c'est prévenir ses effets indésirables qui viennent altérer notre bien-être et nos capacités. Cela permet également de gagner en sérénité face aux situations conflictuelles et de privilégier la recherche de solutions.

**Public(s) concerné(s) :** Managers, salarié.e.s, indépendant.e.s, particuliers, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les mécanismes du stress, ses causes et ses effets.
- Maîtriser des techniques (respiration, visualisation, ...) pour réguler leur stress durablement.
- Acquérir des outils de résolution des conflits.

### **Contenu de la formation**

#### **Jour 1**

- Comprendre ce qu'est le stress, apprendre à le détecter et connaître ses impacts.
- Identifier ses "stresseurs" et être à l'écoute de soi pour mieux anticiper les effets du stress.

- S'entraîner à des techniques de respiration et de visualisation issues de la PNL et du Sophrocoaching pour faire face au stress et favoriser le retour au calme.
- Cultiver la pensée positive comme outil de prévention.

## **Jour 2**

- Savoir identifier la nature d'un conflit et ses origines.
- Mieux comprendre les enjeux d'un conflit et comment réagir pour une issue constructive.
- Développer son assertivité grâce à la CNV et apprendre à poser des limites aidantes.
- Découvrir et tester des outils collaboratifs de gestion des conflits.

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation.

**Durée de la formation :** 14h

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** 1er et 2 avril 2021 (date limite d'inscription 26/02/2021).  
Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum : 6**

**Nombre de participants maximum : 12**

**Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 300€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 420€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :** Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

**Contact :**

**Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 20/01/2021.

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés



# Programme

## "Savoir-être professionnel"

### **Présentation**

Discrétion, juste distance avec ses interlocuteurs, coopération, ...  
Au-delà des compétences métier, le savoir-être est la clé de relations professionnelles apaisées et d'un climat de travail productif.

**Public(s) concerné(s) :** Salarié.e.s, indépendant.e.s, particuliers, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux du savoir-être professionnel dans les relations de travail.
- Connaître les principales composantes du savoir-être professionnel.
- Acquérir des outils pour apaiser les conflits et rechercher des solutions.

### **Contenu de la formation**

- Définition du savoir-être professionnel et explication de ses enjeux à l'externe (relation client) et à l'interne (entre collègues, au sein d'une équipe, ...).
- La notion d'image de soi et la notion d'image de l'entreprise.

- L'importance et l'impact de la communication (verbale, para verbale et non verbale) sur le savoir-être.
- La notion de "juste distance" (empathie VS sympathie, frontière vie pro/vie perso.
- Savoir rester professionnel.le dans les situations difficiles (stress, conflits, ...) : maîtriser des outils de gestion du stress et des conflits pour préserver la communication.

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

**Durée de la formation :** 7h

**Modalités d'accès :** Nous contacter.

**Délai d'accès :** Formation en intra.

Nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants maximum :** 20

**Tarif(s) :** Formation en intra.

Le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021.

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



# Programme

## "Les clés d'une communication bienveillante et efficace"

### **Présentation**

Chaque jour, au travail comme à la maison, avec notre entourage et notre environnement nous communiquons. Mais de quelle manière ? Qu'est-ce qui rend parfois les relations si difficiles et compliquées ? Sommes-nous certains d'avoir été entendu et compris ?

Communiquer avec bienveillance, c'est savoir exprimer ce dont on a besoin et comprendre ce dont l'autre a besoin. C'est être capable de développer des relations de qualité grâce à des messages clairs qui permettent à chacun d'avancer.

**Public(s) concerné(s) :** Managers, Dirigeant.e.s, Responsables de service, Responsables de structure, Coordinateurs.trices, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux d'un message clair et d'une écoute active.
- Connaître les "clés" d'une communication bienveillante et efficace.
- Maîtriser des outils pour une communication respectueuse et apaisée.

## **Contenu de la formation**

- Définir le fonctionnement et le rôle de la communication interpersonnelle.
- Comprendre les enjeux de la communication para-verbale et non verbale.
- Comprendre ce qui rend la communication efficace et maîtriser l'écoute active.
- Développer son assertivité : comprendre les leviers pour savoir s'affirmer tout en respectant l'autre.
- Apprendre à être à l'écoute de ses émotions pour mieux comprendre ses besoins et ceux des autres.
- Exprimer clairement sa demande.

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

## **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

**Durée de la formation :** 7h

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** 08 avril 2021 (date limite d'inscription 24/02/2021).

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#).

**Nombre de participants minimum : 6**

**Nombre de participants maximum : 12**

**Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P

**Contact :**

**Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021.

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "Management & télétravail : préserver les liens et la cohésion d'équipe"

### Présentation

Le télétravail définit un cadre de travail particulier, où la notion de distance impacte les relations, la communication et la gestion d'équipe. Arriver à maintenir les liens et préserver l'engagement est alors essentiel en terme de bien-être et de performance des équipes.

Cela demande d'adapter les méthodes et les outils aux spécificités du télétravail, d'en comprendre les enjeux et les leviers pour maintenir la cohésion d'équipe.

**Public(s) concerné(s) :** Managers, Dirigeant.e.s, Responsables de service, Coordinateurs.trices, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre l'impact et les enjeux du télétravail sur la communication et les relations au sein d'une équipe.
- Savoir mettre en place un management de proximité à distance.
- Maîtriser des outils collaboratifs de réflexion et de recherche de solutions adaptés au télétravail.

## **Contenu de la formation**

- Définir le télétravail, ce qu'il comprend et ce qu'il implique côté manager et côté collaborateur.
  - Expliquer ses enjeux du télétravail en terme de management, d'engagement et de relations au travail.
  - Mettre en lumière les risques psycho-émotionnels inhérents au télétravail.
- La relation de confiance au coeur du management à distance : savoir poser le cadre et cultiver la confiance.
- Les clés d'un management à distance bienveillant et efficace.
  - Tenir compte des besoins de chacun dans le respect des objectifs.
  - La communication bienveillante au service du lien.
  - Maintenir la dynamique et la cohésion d'équipe à distance.
  - Veiller à l'équilibre vie pro / vie perso de chez soi.
- Pratiquer une écoute active et efficace.
- Savoir accueillir et prendre en compte les feedbacks.
- Prévenir les situations difficiles et gérer les conflits.
- Découvrir des outils collaboratifs de recherche de solutions : PAPERS, chapeaux de Bono, ...

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

**Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

**Durée de la formation : 7h**

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Délai d'accès :** Formation en intra.

Nous contacter pour une programmation sur mesure.

**Nombre de participants maximum : 16**

**Tarif(s) :** Formation en intra.

Le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle et Sophrocoach certifiée R.N.C.P.

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021.

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

"Accompagner l'équilibre vie pro / vie perso en entreprise : le bien-être au coeur de la notion de performance.

### Présentation

L'équilibre vie pro / vie perso est une notion personnelle et mouvante. L'enjeu étant de trouver le sien, en accord avec ses aspirations et ses besoins, pour se sentir bien et développer pleinement son potentiel dans ses différentes sphères de vie.

Cette formation a pour but d'aider les managers à tenir compte de cette notion dans leur posture et leurs pratiques, pour accompagner chaque collaborateur à donner le meilleur de lui-même, en favorisant le bien-être et l'engagement des équipes.

**Public(s) concerné(s) :** Managers, Dirigeant.e.s, RH, Responsables de service, Coordinateurs.trices, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux de l'équilibre vie pro/ vie perso sur la cohésion, le bien-être et la performance des équipes.

- Savoir mettre en place un management qui favorise l'équilibre des temps de vie dans le respect des besoins et des objectifs professionnels.
- Maîtriser les clés d'une écoute active et d'une communication bienveillante pour faciliter l'expression des besoins de chacun et la mise en place de solutions adaptées.

## **Contenu de la formation**

### **ATELIER #1 (1h30)**

- La notion d'équilibre vie pro / vie perso : définition & enjeux
- Trouver son équilibre vie pro / vie perso : les questions à se poser.

### **ATELIER #2 (2h)**

- Les clés d'une communication bienveillante et constructive.
- L'écoute active : les piliers d'une écoute efficace et les écueils à éviter.

### **ATELIER #3 (1h30)**

- La place de la parentalité dans l'équilibre vie pro / vie perso : comprendre l'évolution des schémas familiaux et la parentalité aujourd'hui.

### **ATELIER #4 (2h)**

- Outils et bonnes pratiques pour favoriser l'équilibre vie pro / vie perso.
- Détecter et faire face aux situations individuels complexes.

**Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

**Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

**Durée de la formation :** 7h

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Délai d'accès :** Formation en intra.

Nous contacter pour une programmation sur mesure.

**Nombre de participants maximum :** 20

**Tarif(s) :** Formation en intra.

Le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

### **Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle certifiée R.N.C.P et Consultante en parentalité.

### **Contact :**

#### **Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 02/03/2021.

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "Accompagner la parentalité au travail : enjeux et leviers d'action."

### **Présentation**

8 salariés sur 10 sont aujourd'hui parents au sein des entreprises et la recherche d'équilibre vie pro / vie perso est de plus en plus forte.

Accompagner la parentalité au travail, c'est tenir compte de l'impact du rôle de parent sur la vie professionnelle.

C'est accepter la frontière poreuse de nos différentes sphères de vie et la transformer en un management vertueux, qui reconnaît et valorise le "tout" que nous sommes pour permettre à chaque collaborateur de s'épanouir et développer pleinement son potentiel, au travail comme à la maison.

Cette formation permet de comprendre l'intérêt d'accompagner la parentalité en entreprise et les différents moyens d'action possibles.

**Public(s) concerné(s) :** Managers, Dirigeant.e.s, RH, Responsables de service, Coordinateurs.trices, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre l'évolution de la parentalité aujourd'hui et ses répercussions sur la vie professionnelle.

- Maîtriser l'écoute active et comprendre les leviers d'action en tant que manager pour favoriser l'équilibre des collaborateurs-parents.
- Identifier les besoins spécifiques et les actions prioritaires à mettre en place dans son entreprise.

## **Contenu de la formation**

### **ATELIER #1 (1h30)**

- L'évolution des schémas familiaux et de la parentalité aujourd'hui : l'impact sur la vie professionnelle.

### **ATELIER #2 (1h30)**

- La parentalité au travail : définition, enjeux (QVT, RSE, égalité H/F, marque employeur, ...) et leviers d'action.

### **ATELIER #3 (2h)**

- Accompagner le collaborateur dans les différentes étapes de sa vie de parent : le rôle et la "juste" place du manager.
- Les clés d'une écoute active et bienveillante.

### **ATELIER #4 (2h)**

- Être parent dans mon entreprise : comprendre les spécificités de l'activité et des métiers sur l'équilibre vie pro / vie perso des collaborateurs.
- Identifier les besoins et les priorités d'action pour faciliter l'équilibre et le quotidien des collaborateurs-parents.

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

### **Durée de la formation : 7h**

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Délai d'accès :** Formation en intra.

Nous contacter pour une programmation sur mesure.

**Nombre de participants maximum : 20**

**Tarif(s) :** Formation en intra.

Le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

### **Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

## **Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle certifiée R.N.C.P et Consultante en parentalité.

## **Contact :**

### **Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 02/03/2021.

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "Parentalité en entreprise : mettre en place des actions concrètes et sur mesure"

### Présentation

Accompagner la parentalité au travail, c'est favoriser la conciliation vie pro/vie perso des collaborateurs-parents pour renforcer leur engagement et attirer de nouveaux talents.

C'est développer une culture d'entreprise qui valorise l'innovation sociale avec un impact sociétal positif, au-delà du cadre

Cette formation permet d'élaborer un plan d'action pertinent pour accompagner la parentalité au travail, en fonction de l'activité et de la stratégie de l'entreprise.

**Public(s) concerné(s) :** Managers, Dirigeant.e.s, RH, Responsables de service, Coordinateurs.trices, ...

**Pré-requis nécessaires :** Avoir suivi la formation "Accompagner la parentalité au travail : enjeux et leviers d'action".

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre comment mettre en place des actions pertinentes lorsqu'elles touchent à la vie privée des salariés.

- Identifier les actions utiles à mettre en place en faveur de la parentalité au travail, en cohérence avec les valeurs et la stratégie de l'entreprise.
- Elaborer un plan d'action concret en fonction des priorités et du budget.

## **Contenu de la formation**

### **ATELIER #1 (1h30)**

- Equilibre vie pro / vie perso, parentalité ... : comprendre la "juste" place de l'employeur et des managers de proximité sur des sujets personnels.

### **ATELIER #2 (1h30)**

- Agir en faveur de la parentalité dans notre entreprise : objectif(s), valeurs et freins identifiés.

### **ATELIER #3 (2h)**

- Identifier les moyens et les ressources capables de faciliter le bien-être et le quotidien des collaborateurs-parents.

### **ATELIER #4 (2h)**

- Elaborer un plan d'action ciblé et cohérent dans le temps, en fonction des priorités et des budgets.

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

**Durée de la formation :** 7h

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Délai d'accès :** Formation en intra.

Nous contacter pour une programmation sur mesure.

**Nombre de participants maximum :** 20

**Tarif(s) :** Formation en intra.

Le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

### **Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

## **Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle certifiée R.N.C.P et Consultante en parentalité.

## **Contact :**

### **Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 02/03/2021.

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "Actions pour la vie : connaître et pratiquer les gestes qui sauvent"

### **Présentation**

Cette formation courte permet d'acquérir les gestes de premiers secours capables de sauver des vies, en abordant les principales situations d'urgence.

Un apport indispensable notamment lorsque l'on a la responsabilité d'une ou plusieurs personnes au quotidien.

**Public(s) concerné(s) :** Tout public.

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Se protéger, de protéger la victime et les témoins
- D'alerter les secours d'urgence adaptés.
- D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## Contenu de la formation

- La protection et la prévention
  - Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
  - Protéger la victime exposée à un danger
- L'alerte et l'information
  - Les moyens d'alerte
  - Les numéros d'urgence
  - Le message d'alerte
- Secourir
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime saigne abondamment
  - La victime a perdu connaissance mais elle respire
  - La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas
- Arrêt cardiaque
  - Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés
- Hémorragies externes
  - Réaliser les gestes de secours pour arrêter ou limiter la perte de sang de la victime
- La perte de connaissance
  - Libération des voies aériennes et position latérale de sécurité
- Régulation pédagogique
  - Régler la pédagogie en fonction du public

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Alternance de théorie et pratique.
- Exercices pratiques sur mannequins adulte/enfant/ nourrisson et utilisation de matériels de simulation.

## **Modalités d'évaluation**

Mise en situation avec scénario, proposant des mesures de prévention sous forme de question.

**Durée de la formation : 4h**

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** 03 avril 2021 (date limite d'inscription 25/02/2021).

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum : 6**

**Nombre de participants maximum : 10**

## **Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 60€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 80€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Malia Duboc, Formatrice en secourisme familles, SST et gestes et postures

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



# Programme

## "Formation initiale SST"

### **Présentation**

Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise formé spécifiquement, dont le rôle est de porter les premiers secours à toute personne victime d'un accident du travail ou d'un malaise.

Il est également acteur de la prévention dans son entreprise.

**Public(s) concerné(s) :** Tout public.

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours.
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

## **Contenu de la formation**

### **Jour 1**

- Savoir situer le cadre juridique de leur intervention.
- Connaître le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).
- Réaliser une protection adaptée désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)
- Développer son assertivité grâce à la CNV et apprendre à poser des limites aidantes.
- Mieux comprendre les enjeux d'un conflit et comment réagir lors d'un conflit pour une issue constructive.
- Réaliser une protection adaptée désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### **Jour 2**

- Exercices sur des cas concrets.
- Mise en situation "PREFAS" : protéger, examiner, faire alerter, secourir.
- Epreuves certificatives.

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Alternance de théorie et pratique.
- Cas concrets et mise en situation.
- Exercices pratiques sur mannequins adulte/enfant/ nourrisson et utilisation de matériels de simulation.

## **Modalités d'évaluation**

Mise en situation et entretien individuel (questions / réponses) avec le formateur.

**Durée de la formation :** 14h

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** Nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum :** 6

**Nombre de participants maximum :** 12

## **Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : € 140 HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Malia Duboc, Formatrice en secourisme familles, SST et gestes et postures

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 18/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "La relation parent-professionnel autour de l'enfant : faciliter la communication avec les familles"

### Présentation

En fonction des attentes des parents, de leurs besoins, de leurs demandes, la communication avec les familles n'est pas toujours chose facile. Comment être en lien tout en gardant une posture professionnelle ? Comment se préserver des réactions trop "émotionnelles" et faciliter les échanges pour le bien-être de l'enfant ?

Une formation qui place au coeur de la relation parent-professionnel les besoins de l'enfant et invite à mieux s'écouter pour mieux se comprendre.

**Public(s) concerné(s) :** Assistant.e.s maternel.le.s, personnels de crèches, aidants, ..

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux d'une communication bienveillante entre les professionnels et les familles, dans l'intérêt de l'enfant et de chacun.
- Connaître les mécanismes réactionnels face aux émotions et comprendre les effets de nos réactions sur la relation.
- Maîtriser des outils de gestion des conflits pour apaiser les tensions.

## **Contenu de la formation**

- Développement de l'enfant de 0 à 3 ans : les étapes fondamentales.
- La théorie de l'attachement : le besoin de sécurité du tout-petit.
- Comprendre les enjeux de la séparation et de la délégation.
- Définir la place et les attentes de chacun en fonction de son rôle et de son lien à l'enfant.
- Connaître et comprendre le fonctionnement de notre cerveau face au stress et aux émotions.
- Définir les piliers d'une communication bienveillante.
- Être à l'écoute de ses émotions et savoir identifier les besoins associés.
- Développer son assertivité pour une relation respectueuse de chacun.
- Savoir écouter efficacement et comprendre les besoins des parents à travers leurs demandes.
- Découvrir et mettre en pratique des outils permettant d'apaiser les tensions et de faire face aux situations conflictuelles.

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Partage d'expérience et analyse de pratique.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

## **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

**Durée de la formation :** 7h

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** 29 mai 2021 (date limite d'inscription 15/04/2021).  
Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum :** 6

**Nombre de participants maximum :** 12

**Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach certifiée et Facilitatrice en Discipline Positive.

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "Accompagnement parental : comprendre, écouter et soutenir le parent d'aujourd'hui"

### Présentation

Accompagner les parents, savoir répondre à leurs questions et leurs besoins, c'est déjà comprendre l'évolution de la parentalité dans notre société et ce qu'implique le fait d'être parent aujourd'hui.

Cette formation apporte des clés de compréhension et des outils concrets pour les soutenir dans leur rôle de parent avec bienveillance et répondre à leurs besoins de manière adaptée, en gardant une posture professionnelle aidante.

**Public(s) concerné(s) :** Assistant.e.s maternel.le.s, personnels de crèches, aidants, ..

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les évolutions de la parentalité ces dernières années, les nouveaux modes de vie et les nouveaux enjeux associés.
- Savoir accompagner et aider le parent avec bienveillance tout en préservant une posture professionnelle.
- Maîtriser l'écoute efficace et les clés d'une communication bienveillante.

## **Contenu de la formation**

- Le concept de parentalité et sa place dans notre société.
- Être parent aujourd'hui : les nouveaux schémas familiaux et leurs enjeux.
- Les approches éducatives contemporaines en réponse aux évolutions et aux enjeux de notre société.
- Savoir mettre en lumière et développer les compétences des parents favoriser leur autonomie et leur confiance en eux.
- Soutenir et accompagner avec bienveillance :
  - Identifier et comprendre ce qui est réellement aidant.
  - Maintenir sa posture professionnelle en toutes circonstances.
- Écouter efficacement et comprendre les besoins du parent derrière les émotions et les ressentis.
- Maîtriser et savoir transmettre aux parents des outils pratiques en lien avec les situations abordées, pour faciliter le lien parent-enfant et les relations à la maison.

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théoriques.
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes.
- Mises en situation et jeux de rôles.

## **Modalités d'évaluation**

Questionnaire d'évaluation en fin de formation (QCM).

## **Durée de la formation : 7h**

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** 12 juin 2021 (date limite d'inscription 04/05/2021).  
Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum :** 6

**Nombre de participants maximum :** 12

**Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Élodie Avenel, Éducatrice spécialisée, formée à la PNL.

Laure Hamel, Coach professionnelle et Facilitatrice en Discipline Positive.

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 20/01/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "Les signes avec bébé : les mettre en pratique dans sa démarche professionnelle"

### **Présentation**

Les signes associés à la parole aident l'enfant à communiquer de manière non verbale dès ses premiers mois.

Il apprend à reproduire des gestes lui permettant d'exprimer entre autres ce qu'il ressent et ce dont il a besoin.

Cette formation a pour but d'inclure les signes avec bébé dans sa pratique professionnelle et de donner les clés pour les mettre en place de manière pertinente et adaptée.

**Public(s) concerné(s) :** Professionnels de la petite enfance.

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître l'histoire et les bénéfices des signes avec bébé.
- Maîtriser les signes permettant aux bébés d'exprimer leurs émotions et leurs besoins, ..
- Comprendre les clés d'une posture bienveillante favorisant la communication par signes avec bébé.

## **Contenu de la formation**

- Origine de l'utilisation des signes avec bébé.
- Bénéfices et enjeux de cet outil pour l'enfant et pour l'adulte.
- Histoire de la Langue des Signes et sa différence avec les signes avec bébé. Comment bien utiliser les signes avec bébé.
- Découverte des signes les plus utiles et entraînement : jeux, comptines et histoires signées.
- Comment pérenniser l'outil au sein de sa pratique professionnelle et/ou de sa structure.

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Alternance de théorie et pratique.
- Projection PowerPoint d'un support théorique.
- Mise en situation des jeux, comptines et histoires signées.

## **Modalités d'évaluation**

Questionnaire ouvert en fin de formation et interrogation orale sur 5 mots à signer.

**Durée de la formation :** 14h

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** 24 avril 2021 (date limite d'inscription 10/03/2021).

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum : 6**

**Nombre de participants maximum : 12**

**Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Marie-Laure Lannette, Formatrice et animatrice en signes associés à la parole.

**Contact :**

**Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



# Programme

## "Les transmissions aux parents et entre professionnels"

### **Présentation**

Les transmissions avec les parents et entre professionnels sont des temps clés de partage d'informations aux multiples enjeux.

Cette formation a pour but de faciliter la communication et les échanges lors des transmissions, surtout lorsqu'il s'agit de faire part d'une difficulté (morsure, comportement qui inquiète, ...), grâce à des outils adaptés et une meilleure compréhension des attentes et des besoins de chacun.

**Public(s) concerné(s) :** Assistant.e.s maternel.le.s, auxiliaire de puériculture, professionnels de la petite enfance, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux des temps de transmissions et leur utilité.
- Connaître les piliers d'une transmission bienveillante et constructive.
- Savoir faire part d'une difficulté aux familles et/ou à l'équipe en gardant une posture professionnelle adaptée.

## **Contenu de la formation**

- Définir les transmissions et en comprendre les enjeux.
- Comprendre les "ingrédients" essentiels pour des transmissions bienveillantes et constructives.
- Appréhender différents outils de transmissions et savoir les utiliser en fonction des besoins et des situations.
- Les spécificités des transmissions aux parents.
- Les spécificités des transmissions entre professionnels.
- Les difficultés rencontrées lors des transmissions : comprendre la cause et mettre en place des solutions.
- Les points de vigilance à connaître pour des transmissions constructives et bienveillantes.

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Alternance en théorie et pratique.
- Support PowerPoint.
- Partage d'expériences et échanges de pratiques
- Mises en situation et jeux de rôles

## **Modalités d'évaluation**

QCM en fin de formation.

**Durée de la formation :** 7 heures.

**Modalités d'accès :** Formation en intra. Nous contacter.

## **Délai d'accès**

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants maximum : 16**

**Tarif(s) :**

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

**Lieu**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Johanna Zerdoun, Consultante en Petite Enfance

Éducatrice de Jeune Enfants de formation, 15 ans d'expérience en tant que

Directrice de crèche

**Contact :**

**Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 17/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "L'autonomie de l'enfant : Aide-moi à faire seul !"

### **Présentation**

Pour Maria Montessori « *Faire l'expérience de l'autonomie n'est pas seulement un jeu. C'est un travail que l'enfant doit accomplir pour grandir* ».

Favoriser l'autonomie est important autant pour le professionnel que pour l'enfant. Mêlant théorie et travail en groupe, cette formation vous permet de repenser les pratiques en place, d'élaborer de nouvelles idées et solutions et de mettre en place un plan d'action concret adapté à votre structure.

**Public(s) concerné(s) :** Professionnels de la petite enfance : Agent de crèche, Auxiliaire de Puériculture, Éducatrice, Infirmière, Assistante maternelle, ATSEM, AVS, Itep, IEF, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les enjeux de l'autonomie pour le professionnel et pour l'enfant.
- Avoir une posture et choisir des activités favorisant l'autonomie de l'enfant.
- Aménager un environnement développant l'autonomie de l'enfant.

## **Contenu de la formation**

- Initiation à la pédagogie Montessori.
- Les enjeux de l'autonomie pour l'adulte.
- Les enjeux de l'autonomie pour l'enfant.
- L'importance de l'observation.
- L'importance de l'environnement dans l'accès à l'autonomie.
- Savoir choisir une activité adaptée.
- Mise en pratique : plan d'actions à mettre en place à court, moyen et long terme. Identification des freins et solutions.

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Alternance en théorie et pratique.
- Support PowerPoint.
- Partage d'expériences et exercices pratiques.
- Document pédagogique remis aux stagiaires en début de formation.

## **Modalités d'évaluation**

QCM et questions ouvertes en fin de formation.

**Durée de la formation :** 7 heures.

**Modalités d'accès :** Nous contacter pour une programmation sur mesure.

## **Délai d'accès**

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum : 6**

**Nombre de participants maximum : 12**

**Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 140€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 210€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Marlène Auber, Formatrice Montessori et Accompagnante parentale

**Contact :**

**Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 17/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "Comprendre et éveiller l'enfant (0-3 ans) grâce à la pédagogie Montessori"

### Présentation

*"Les deux premières années de la vie sont les plus importantes dans le développement de l'homme"* - Maria Montessori.

De la naissance à 3 ans l'enfant construit des bases fondamentales pour le reste de sa vie.

Cette formation permet de mieux comprendre ce qui se joue pour l'enfant dans cette période, de mettre en place la pédagogie Montessori dans vos pratiques professionnelles et de choisir des activités adaptées.

**Public(s) concerné(s) :** Professionnels de la petite enfance : Agent de crèche, Auxiliaire de Puériculture, Éducateur.trice, Infirmier.ère, Assistant.e maternel.le, ATSEM, AVS, Itep, IEF, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître les fondements de la pédagogie Montessori et les phases de développement de l'enfant.
- Choisir et présenter le matériel pédagogique
- Aménager leur environnement pour favoriser l'accompagnement et l'éveil de l'enfant.

## **Contenu de la formation**

### **Jour 1**

- Introduction à la pédagogie Montessori.
- Initiation au développement de l'enfant.
- Le rôle et la posture de l'adulte dans la pédagogie Montessori.
- L'importance de l'observation.
- L'environnement de l'enfant non marcheur (0-18 mois).

### **Jour 2**

- Remise à mémoire et partage de pratiques.
- L'environnement de l'enfant marcheur (18-36 mois).
- Présentation du matériel pédagogique Montessori.
- Manipulation et mise en pratique du matériel.

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Alternance en théorie et pratique.
- Support PowerPoint.
- Partage d'expériences et mises en situation.

### **Modalités d'évaluation**

QCM et questions ouvertes en fin de formation.

**Durée de la formation :** 14 heures.

**Modalités d'accès :** Nous contacter pour une programmation sur mesure.

### **Délai d'accès**

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum : 6**

**Nombre de participants maximum : 12**

**Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 280€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 420€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Marlène Auber, Formatrice Montessori et Accompagnante parentale

**Contact :**

**Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 17/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



# Programme

## "Créer du lien par le jeu"

### **Présentation**

Connu comme support d'apprentissage, le jeu est également un formidable outil de médiation. C'est un moyen ludique intergénérationnel qui favorise le lien, la communication et la coopération, dès le plus jeune âge.

Cette formation permet de savoir mettre le jeu au coeur de ses interventions auprès des enfants, des familles, de manière pertinente et adaptée, aux publics comme aux situations.

**Public(s) concerné(s) :** Educateurs, TISF, professionnels de l'enfance, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Savoir quels types de jeux à utiliser selon les cas (circonstances, personnalités, situations, handicap, apprentissages, histoires de vie...) et préparer ses interventions en fonction.
- Animer une séquence de jeux auprès des familles (enfants, parents-enfants...).
- Observer, repérer les difficultés, les capacités et ressources de chacun.
- Evaluer ses interventions professionnelles.

## **Contenu de la formation**

### **Jour 1**

- Présentation de jeux de société dont les jeux coopératifs.
- S'approprier les jeux présentés et en comprendre les bénéfices.
- Savoir quels jeux utiliser pour quel public, adapter leur utilisation à la situation et définir un objectif.
- Comprendre l'importance de la règle et en quoi la règle elle est incontournable.
- Alternance entre les concepts fondamentaux du jeux et des séances de jeux

### **Jour 2**

- « Réveils pédagogiques » sous forme de jeux.
- Favoriser la convivialité autour d'un jeu, prendre plaisir, créer du lien.
- Savoir repérer, analyser et anticiper les prochaines interventions / ateliers.
- Alternance séances de jeux et mise en lien avec la pratique professionnelle.

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Alternance en théorie et pratique.
- Support PowerPoint.
- Mises en situation et jeux de rôles.
- Brainstorming
- Partage d'expériences

### **Modalités d'évaluation**

QCM en fin de formation.

**Durée de la formation :** 14 heures.

**Modalités d'accès :** Formation en intra. Nous contacter.

### **Délai d'accès**

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants maximum :** 16

### **Tarif(s) :**

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

### **Lieu**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel  
(possibilité de formation sur site sur demande)

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Renan Conseil, Édicateur Spécialisé de formation.  
Membre actif de l'association "Ludens".

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



# Programme

## "L'éveil à la nature avec des tout-petits"

### **Présentation**

La pédagogie par la nature offre des opportunités d'apprentissage grâce à la mise en place d'activités nature. Les neurosciences ont en effet montré l'intérêt de favoriser l'accès des enfants à la nature dès le plus jeune âge. S'il n'est pas toujours évident d'organiser des sorties avec des tout-petits, il est possible de faire entrer la nature à l'intérieur afin de l'appréhender et débiter des ateliers d'éveil nature.

Cette formation vous propose un panel d'activité nature qui peuvent être reproduites en autonomie, en abordant toutes les questions pratiques, techniques et pédagogiques.

**Public(s) concerné(s) :** Professionnels de la petite enfance.

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre les avantages et les bienfaits de la pédagogie par la nature.
- Comprendre l'importance et les enjeux de la mise en place d'atelier nature.
- Connaître les points de sécurité à vérifier lors des activités nature.
- Mettre en pratique des activités avec les tout-petits.

## **Contenu de la formation**

### **Jour 1**

- Comprendre l'importance et les enjeux des ateliers nature.
- Repérer les freins et les leviers pour débiter les ateliers.
- Comprendre le principe bénéfice/risque des apprentissages liés à la nature pour les enfants.
- Connaître les points sécurité pour prévenir des risques éventuels.

### **Jour 2**

- Découvrir et tester des outils techniques (boîte à loupe, clé d'identification, loose parts...)
- Présentation des ressources et des acteurs de l'éducation à la nature.
- S'initier à la technique de la Table des saisons découvrir et tester des activités nature

### **Jour 3**

- Mise en situation d'un atelier d'éveil à la nature : préparation du matériel, mise en place de l'atelier, activité, rangement du matériel.
- Echange et feedbacks sur l'atelier

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support pour les contenus théorique.
- Utilisation d'outils.
- Mise en pratique d'activité
- Présentation de supports pédagogiques

### **Modalités d'évaluation**

QCM en fin de formation.

**Durée de la formation :** 21 heures.

**Modalités d'accès :** Formation en intra. Nous contacter.

### **Délai d'accès**

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants maximum :** 16

### **Tarif(s) :**

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

### **Lieu**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Daniella Ott, Animatrice Nature et Assistante maternelle

Membre du collectif "Eduquer à la nature", responsable du groupe de travail des tout-petits.

Membre du Réseau de la pédagogie par la nature.

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 10/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# Comment repérer, orienter et accompagner les familles ayant un enfant avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)

### Présentation

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) regroupe un ensemble de troubles neurobiologiques qui se caractérisent par des dysfonctionnements dans les interactions sociales, la communication, les comportements et les activités.

Cette formation permet de mieux comprendre en quoi consiste le TSA, en donnant des clés concrètes pour repérer les signes d'alerte pouvoir orienter et accompagner de manière adaptée les familles.

**Public(s) concerné(s) :** Professionnels de l'enfance, éducateurs.trices, TISF,

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre le trouble du spectre de l'autisme.
- Identifier les signes inhabituels de développement de l'enfant.
- Maîtriser les connaissances et outils nécessaires pour accompagner et intervenir auprès des familles grâce à des repères fiables.
- Orienter les familles auprès des personnes et structures adaptées, pour l'élaboration d'un diagnostic et la mise en place d'interventions spécifiques.

## **Contenu de la formation**

### **COMPRENDRE**

Mieux comprendre le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) pour mieux accompagner les familles.

### **REPÉRER**

Découvrir et s'approprier des outils utiles en tant qu'acteur du repérage et du dépistage des premiers signes d'un TSA.

### **ORIENTER**

Guider les familles dans la démarche diagnostique selon les recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé (HAS). Comprendre les enjeux et identifier les acteurs.

### **ACCOMPAGNER**

Savoir informer, soutenir et conseiller les familles dans le respect de sa posture professionnelle, pour la mise en place d'interventions appropriées.

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support théorique.
- Etudes de cas.
- Outils présentés mis à disposition.

### **Modalités d'évaluation**

QCM en fin de formation.

**Durée de la formation :** 7 heures.

**Modalités d'accès :** Formation en intra. Nous contacter.

### **Délai d'accès**

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants maximum : 16**

**Tarif(s) :**

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

**Lieu**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Margot Wibaut, Orthopédagogue.

**Contact :**

**Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 23/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) : Accompagner la prise en charge quotidienne.

### **Présentation**

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) consiste en un ensemble de troubles neurobiologiques impactant à des degrés divers le quotidien : alimentation, sommeil, langage, développement moteur, cognitif, sensoriel, ...

Cette formation permet de mieux appréhender le TSA et ses implications au quotidien, en transmettant notamment des techniques physiques et verbales pour faciliter la gestion des crises.

**Public(s) concerné(s) :** Professionnels de l'enfance, éducateurs.trices, TISF,

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Définir le trouble du spectre de l'autisme.
- Identifier les principaux signes et manifestations chez l'enfant.
- Maîtriser des techniques verbales et physiques anticipatrices et facilitatrices en cas de crise autistique.

## **Contenu de la formation**

- Comprendre le trouble du spectre de l'autisme : apports théoriques mêlant différentes approches.
- Identifier et prendre en considération les troubles associés (alimentaire, sommeil, moteur, cognitif, langage, sensoriel...)
- Identifier les points de vigilance et s'équiper en matériel adapté afin de faciliter la prise en charge quotidienne : habillement, sortie extérieure, gestion du bruit ...
- Créer son propre réseau et connaître les liens utiles.
- Autisme et agressivité : les gestes et postures qui facilitent la gestion des crises.
- Comprendre l'étendue de l'impact de l'autisme dans la vie de couple, familiale, amicale, au sein de la fratrie, ...
- Accueillir les émotions des accompagnants (parents, professionnels, entourage ...) et comprendre leurs besoins.
- Analyse de pratiques.
- Mises en situation mettant en lumière les points de vigilance à connaître dans la prise en charge quotidienne.

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support théorique.
- Jeux de rôles
- Echanges et exercices en sous-groupes.

## **Modalités d'évaluation**

QCM en fin de formation.

**Durée de la formation :** 7 heures.

**Modalités d'accès :** Formation en intra. Nous contacter.

## **Délai d'accès**

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants maximum : 12**

## **Tarif(s) :**

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

## **Lieu**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

## **Intervenant.e(s) :**

Anne-Laure Sabata, Educatrice spécialisée.

## **Contact :**

### **Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 23/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# La Visite A Domicile (VAD) : les clés pour des interventions à domicile utiles et sereines.

### **Présentation**

Le travail à domicile est une approche différente du travail en institution. Connaître les fondamentaux et disposer d'outils pratiques permet d'aborder ce type d'intervention avec plus de sérénité :

Comment entrer en contact avec le(s) public(s) ?

Comment faire face à l'agressivité du public lorsque nous sommes seul.e ?

Cette formation vous permet de mieux appréhender les enjeux spécifiques de la V.A.D et de disposer d'outils concrets réaliser ces entretiens hors des murs de l'institution.

**Public(s) concerné(s) :** TISF, AMP, aides-soignant.e.s, éducateurs.trices, ...

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître le cadre législatif de l'intervention à domicile.
- Comprendre le rôle et la place du professionnel lors d'une VAD.
- De maîtriser des outils élémentaires de communication pour mener des entretiens.
- De mettre en œuvre ces outils lors d'une VAD.

## **Contenu de la formation**

- Connaître le cadre législatif de référence.
- La place du travailleur à domicile : définition, rôle et fonction.
- Des outils pour établir la communication : le jeu des "9 points et 4 traits", "la petite histoire"...
- Mise en situation : cas concret et débriefing.
- La famille et ses dysfonctionnements.
- L'entretien : les types d'entretien, comment amorcer une relation, ...
- Des outils pratiques : génogramme, l'ami Jones, blason, ...
- Préparer la fin de l'accompagnement.

## **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support théorique.
- Mise en situation
- Partage d'expérience et analyse de pratique.
- Livret remis au stagiaire.

## **Modalités d'évaluation**

QCM en fin de formation.

**Durée de la formation :** 7 heures.

**Modalités d'accès :** Formation en intra. Nous contacter.

## **Délai d'accès**

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

## **Nombre de participants maximum : 15**

## **Tarif(s) :**

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué sur devis après étude des besoins.

## **Lieu**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

## **Intervenant.e(s) :**

Grégory Romito, Educateur spécialisé et Réflexologue.

## **Contact :**

### **Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 23/02/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



# Programme

## "Technicien thérapies systémiques"

### **Présentation**

L'approche systémique permet d'accompagner les familles et la notion de groupe en prenant en compte le comportement d'un individu dans un "système" de plusieurs personnes en interaction.

Cette formation permet de découvrir la pensée circulaire et de nombreux protocoles utilisés dans l'approche systémique.

**Public(s) concerné(s) :** Professionnels de l'accompagnement

**Pré-requis nécessaires :** Pas de pré-requis.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Repérer les processus interactionnels en jeu dans la communication.
- Communiquer avec efficacité pour favoriser le changement.
- Utiliser des outils pragmatiques pour accompagner avec efficacité les individus, les couples, les familles.
- Mettre en place une posture d'accompagnement éthique et favorisant le changement.
- Mettre en place un questionnement circulaire pertinent.

## **Contenu de la formation**

### **Jour 1**

- Cadre de la formation
- Approche systémique
- 3 principes en systémie
- Palo Alto
- La pensée systémique
- Théorie générale des systèmes
- Naissance des thérapies familiales
- Homéostasie
- Théorie de la communication
- Posture et écueils en thérapie
- La plainte
- Notion de résistance

### **Jour 2**

- Le couple
- Choix de venir en thérapie
- Construction du couple
- Créer le rapport
- Questionnement circulaire
- La double contrainte
- Approche de la régulation émotionnelle
- Le génogramme
- Les différentes phases du couple
- Les différents types d'attachement
- Lecture systémique de la violence
- Violence et pathologie
- Du couple conjugal au couple parental

### **Jour 3**

- La famille
- Quand la demande émerge ?
- Contexte et enjeux du premier rdv
- Le premier entretien
- Pensée linéaire et circulaire
- Le questionnement circulaire avec la famille
- Les 4 postulats
- Le patient désigné
- Les loyautés
- Les cycles de vie
- Places et frontières
- Le mythe familial
- La parentification

### **Jour 4**

- Régulation des émotions
- Transmission des traumatismes
- L'approche contextuelle de Nagy
- Trois axiomes de l'approche structurale
- Les résonances
- Le triangle de Karpman
- Prescription de tâches
- Analyse de la demande
- Entretien centré sur les ressources
- Danse des cercles
- Résistance au changement

### **Jour 5**

- Problèmes et Solutions
- Problèmes et tentatives de solutions
- Les exceptions
- Ressources et Compétences
- Les habitudes

- Les échelles
- La question miracle
- Les sculptures
- Externalisation du symptôme
- Les objets flottants

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Alternance en théorie et pratique.
- Support vidéo
- Mises en situation et jeux de rôles.
- Remise d'un support de formation.

### **Modalités d'évaluation**

Questionnaire ouvert en fin de formation.

**Durée de la formation :** 35 heures

**Modalités d'accès :** dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès :** 10, 11, 12, 25, 26 mai 2021 (date limite d'inscription 06/04/2021).

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants minimum :** 4

**Nombre de participants maximum :** 12

**Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 800€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 960€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

**Lieu :**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

**Intervenant.e(s) :**

Cécile Diba-Grenier, Thérapeute et Coach Professionnelle.

**Contact :****Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 22/01/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.



## Programme

# "Créer son site internet avec Wordpress niveau 1 (débutant)"

### **Présentation**

Véritable vitrine de votre entreprise et reflet de votre expertise, votre site internet est aujourd'hui l'outil n°1 de votre communication.

C'est aussi le premier lien que vos futurs clients ont avec vous, celui qui leur donnera envie de vous contacter et de faire appel à vous.

Cette formation vous permet d'être autonome dans la création de votre site internet pour plus de flexibilité et mieux maîtriser votre budget.

**Public(s) concerné(s) :** Entrepreneur et toute personne désireuse de créer son site internet

**Pré-requis nécessaires :** Connaissance d'internet, utilisation d'ordinateur.

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Acheter un nom de domaine et choisir un hébergeur web.
- Installer un thème Wordpress, créer des pages et des articles.
- Importer des médias et installer les extensions nécessaires au bon fonctionnement du site.
- Faire les mises à jour nécessaires et mettre son site en maintenance.

## **Contenu de la formation**

### **Jour 1**

- Les différents types de sites existants
- Introduction, présentation et fonctionnalités du CMS Wordpress
- Installation de WordPress sur serveur local et distant
- Découverte du tableau de bord et configuration
- Télécharger et installer un thème
- Retouches et modifications du style
- Différence entre page et article
- Créer sa première page et son premier article.

### **Jour 2**

- Choisir un hébergement et un Nom de Domaine
- Ajouter et gérer les Médias (images, vidéos)
- Ajout d'extensions (plug-ins), les essentiels
- Introduction au SEO
- Créer une newsletter
- Mise en pratique avec la construction de son propre site
- Tour de table et conclusion de la journée.

### **Jour 3**

- Mise en pratique avec la suite de la construction de son propre site
- Test & évaluation des connaissances

### **Moyens techniques et pédagogiques utilisés :**

- Projection d'un support théorique.
- Support de cours papier et numérique.
- Tutoriel vidéo

## **Modalités d'évaluation**

Questionnaire papier et cas pratique : les élèves seront évalués sur la création de leur site internet.

**Durée de la formation** : 21 heures.

**Modalités d'accès** : dossier d'inscription à remplir (envoyé par mail sur demande).

**Délai d'accès** : 21, 22 et 23 avril 2021 (date limite d'inscription 05/04/2021) ou les 7, 8 et 9 juin 2021 (date limite d'inscription le 03/05/2021).

Pour les formations en intra : nous contacter pour une programmation sur mesure.

Téléchargez votre fiche d'inscription en cliquant [ici](#)

**Nombre de participants maximum** : 4

**Nombre de participants maximum** : 8

## **Tarif(s) :**

Financement personnel et auto-financement (par stagiaire) : 420€ HT

Financement par organisme (par stagiaire) : 630€ HT

Pour les formations en intra : le tarif sera communiqué après étude des besoins.

## **Lieu**

LE FABALAB

Mach 5 Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

(possibilité de formation sur site sur demande)

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Les locaux du Fabalab sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

En cas de situation de handicap, contactez-nous en amont de la formation afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

### **Intervenant.e(s) :**

Caroline Jorry, Consultante en communication et Fondatrice du magazine "Jeanne & Moi"

### **Contact :**

#### **Référent administratif**

Elodie Avenel

06 36 98 51 67

formation.fabalab@gmail.com

Version en date du 23/03/2021

FABALAB SARL - Mach 5, Avenue des Hauts Grigneux 76420 Bihorel

SIRET : 887 807 691 00019

N° déclaration d'activité : 28 76 06 185 76 (auprès du préfet de la Région de Normandie)

© Fabalab SARL - Tous droits réservés.

La liste des formations proposées  
ci-dessus est non exhaustive.

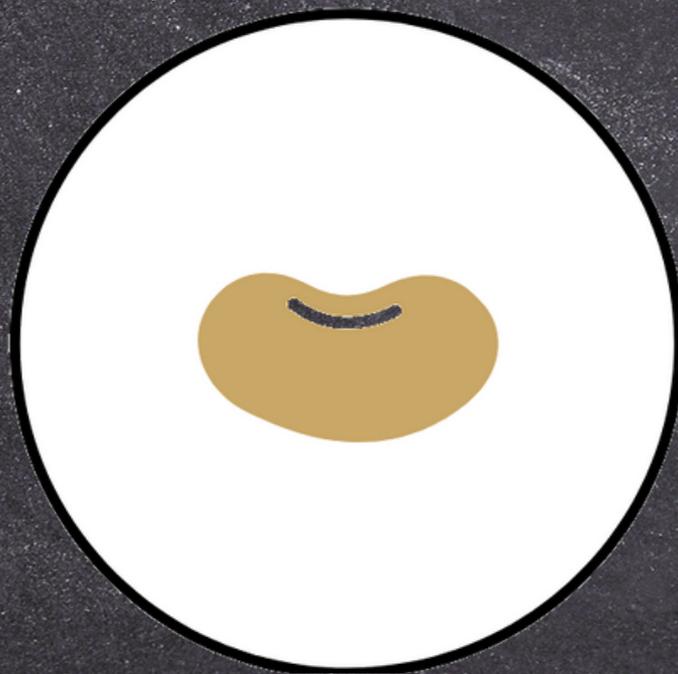
Contactez-nous directement pour nous  
faire part de vos souhaits de formation :  
**[formation.fabalab@gmail.com](mailto:formation.fabalab@gmail.com)**

Nous sommes à votre écoute pour élaborer  
des programmes sur mesure qui  
correspondent au plus près à vos besoins  
(contenus, durée, format, ...).



---

CONTACTEZ-NOUS POUR TOUT  
COMPLÉMENT D'INFORMATION.



Centre de formation Fabalab

MACH 5

Avenue des Hauts Grigneux

76420 BIHOREL

Contact : Elodie Avenel / 06 36 98 51 67

[www.lefabalab.com](http://www.lefabalab.com)

---